



Wie man Sog statt Druck erzeugt

# 1. Blockaden lösen

- Öffne dich für eine neue Sicht der Dinge, dann bekommst du sehr viel.
- **Achte auf diese Blockaden im Fluss.**
  - Faule Kompromisse.
  - Unklare Strukturen.
  - Angst und Verunsicherung.
  - Zu viel am Tun und Machen.
  - Zu schnelle Entscheidungen treffen.
  - Bist du in den richtigen Schuhen?
  - Hast du viel Druck?
- **Unbewusste Glaubenssätze hindern dich.**
  - Ich kann das nicht.
  - Es ist schwierig.
  - Ich bin das nicht.
- **Triff eine Entscheidung und löse Blockaden, damit es fließen kann.**